

**Abano Terme, 9-10-11 ottobre 2015**

## **IV DIBATTITO INTERNAZIONALE BE4EAT 2015 IL CIBO LA TUA MEDICINA**

**Per l'ultima volta in Europa l'autore del The China Study a dibattito con i principali esperti internazionali Alimentazione vegetale e stile di vita integrale, validità sempre più evidenti**

Nelle giornate del 9 - 10 - 11 ottobre 2015 si svolgerà presso la sala congressuale dell' Hotel Alexander Palace di Abano Terme (PD) il "IV DIBATTITO INTERNAZIONALE BE4EAT 2015: ALIMENTAZIONE VEGETALE E STILE DI VITA INTEGRALE", unico evento in Europa che vede la diretta partecipazione dal vivo del professor Colin Campbell, autore di "The China Study", professore di Biochimica Nutrizionale alla Cornell University e pioniere nella ricerca sull' alimentazione come prevenzione. L'evento è organizzato dall' associazione senza scopo di lucro BE4EAT - EQUILIBRIO DELICATO, unica portavoce ufficiale del prof. Campbell in Europa.

Il Dibattito Internazionale Be4Eat 2015 riunirà in un unico evento più di 40 autorevoli professionisti della salute nazionali e internazionali, medici, oncologi, immunologi, cardiologi, ricercatori, nutrizionisti che collaborano per dibattere riguardo terapie e metodi di medicina e nutrizione integrata nella prevenzione e nella cura delle diverse patologie quali diabete, cancro, malattie autoimmuni, celiachia, sindrome metabolica e fornire indicazioni e strategie concrete di intervento per la salute e uno stile di vita sano alla luce delle più recenti evidenze.

E' inoltre previsto lo svolgimento di una tavola rotonda - conferenza stampa per i giornalisti.

Le tre giornate apriranno il 9 ottobre con il LABORATORIO SPECIFICO PER I PROFESSIONISTI della salute che prevede la presenza dal vivo di T. Colin Campbell, Thomas Campbell e di Caldwell B. Esselstyn in diretta streaming, chirurgo e ricercatore della Cleveland Clinic autore del best seller "Come prevenire e curare le malattie cardiache con l'alimentazione".

Scopo del laboratorio, è creare una valida rete di professionisti che approfondiscano e applichino grazie a una formazione continua e aggiornata un approccio terapeutico di nutrizione clinica integrata a base vegetale e integrale come ausilio delle pratiche mediche convenzionali e la discussione dei nuovi protocolli di intervento efficaci in risposta alle più recenti esigenze in ambito nutrizionale e preventivo. Nella seconda giornata, Colin Campbell esporrà gli sviluppi più recenti della ricerca medica in merito all' efficacia della nutrizione "plant based" - a base vegetale; si tratterà inoltre di TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA con Michela de Petris, medico chirurgo e specialista in Scienza dell'alimentazione, Debora Rasio (oncologa nutrizionista e ricercatrice presso

l'Università "La Sapienza" di Roma), Tiziana Toso (biologa nutrizionista) Stefano Magno (senologo chirurgo del Policlinico Gemelli), di TOSSICOLOGIA E MEDICINA AMBIENTALE con l'immunologo Andrea dal Buono, di MICOTERAPIA con Paolo Francesco Mainardi (neurochimico e ricercatore) e Patrizio Hermes Barbon, (pediatra) e di GESTIONE DELLE EMOZIONI NEI PAZIENTI con Margaret Straus, nipote di Max Gerson.

La terza giornata prevede la RISPOSTA SCIENTIFICA di Colin Campbell alle principali critiche al The China Study. Si parlerà poi di DIETA E MEDICINA INTEGRATA con 6 esperti cardiologi e nutrizionisti tra cui Ruediger Dalhke, direttore del Centro Terapeutico di Johanniskirchen, Maria Agnello, (biologa nutrizionista), Antonino Frustaglia (cardiologo e direttore medico). Ci saranno inoltre le TESTIMONIANZE DI GUARIGIONE da patologie tumorali, diabetiche neurologiche e autoimmuni con l'analisi concreta di casi clinici seguiti da medici, DIAGNOSI IN PEDIATRIA con il medico pediatra Luciano Proietti, analisi della situazione dell'ITALIA e DIETA NELLO SPORT con Michele Riefoli, esperto di nutrizione vegetale e Alberto Leonardi, campione del mondo di Karate Free Style. Al termine, dibattito conclusivo.

L'ASSOCIAZIONE EQUILIBRIO DELICATO - BE4EAT è un'associazione senza fini di lucro sorta come movimento spontaneo attorno alle ricerche del prof. Campbell di cui è la "voce" ufficiale in Europa; la sua specifica caratteristica è l'obiettivo e l'impegno di - avviare progetti di formazione continua e aggiornata e di ricerca medico scientifica in collaborazione col prof. Colin Campbell relativa alla nutrizione e alla medicina integrata

- creare una rete efficiente di figure professionali impegnate ad approfondire, impostare e applicare un corretto approccio medico e terapeutico di nutrizione a base vegetale e stili di vita integrale. A tal fine, l'associazione si avvale del sito [www.be4eat.com](http://www.be4eat.com) e di un blog [www.niclapress.com](http://www.niclapress.com) oltre che di un portale finalizzato all'e-learning e alla formazione continua, il LIFESTYLE SEMINAR. I crescenti riscontri e il seguito sempre più ampio confermano la validità dell'approccio e dello stile di vita "plant based" - a base vegetale e integrale e i suoi reali benefici sia nella prevenzione che nel mantenimento di una salute ottimale.

Alessandra Nalin

BE4EAT - EQUILIBRIO DELICATO